

از: آقای مهندس مسعود گل محمدی - فوق لیسانس مخابرات

Masoud Golmohammadi@gmail.com

میزان تشعشع گوشی های موبایل:

انجمن صنعت مخابرات سلولی (C.T.I.A) معیاری را برای سنجش مقدار تشعشع مجاز گوشی های موبایل تعیین نموده است. این معیار با عنوان S.A.R (Specific Absorption Rate) نشان دهنده مقدار انرژی فرکانس رادیویی است که توسط بدن جذب می شود.

بر طبق دستورالعمل های F.C.C مقدار ماکزیمم SAR نایستی بیش از 1.6 W/kg (وات بر کیلوگرم) باشد. بنابراین گوشی هایی با S.A.R بیش از این مقدار موفق به دریافت مدرک F.C.C نخواهند شد.

در لیست زیر میزان SAR برای چند نوع موبایل موجود در بازار ارائه می شود. توجه داشته باشید که متوسط سطح SAR برای گوشی های موبایل حدود 1.14 است.

شرکت	امدل	SAR	
Nokia	1100	0.77	
Nokia	3300	0.87	
Nokia	3310	1.4	H
Nokia	5120	1.25	H
Nokia	6100	1.21	H
Nokia	6200	0.91	
Motorola	V690	1.17	H
Motorola	V60t	1.32	H
NEC	515	1.2	H
LG	VX6000	1.32	H
LG	VX7000	0.67	
Panasonic	GD95	1.24	H
Sony Ericsson	T200	0.92	
Sony Ericsson	V800	1.05	
Sony Ericsson	T68	0.74	

توصیه های ضروری:

- فقط در زمانهای ضروری از موبایل استفاده کنید.
- حتی الامکان زمان مکالمات خود را به حداقل برسانید.
- در وضعیت Stand By (موبایل روشن ولی بدون مکالمه) دستگاه را به دور از خود حمل نمایید.
- موبایلی را انتخاب کنید که کمتر احتیاج به شارژ داشته باشد (بعبارت دیگر دارای زمان Talk Time طولانی تر باشد). چرا که به صرفه نزدیکتر بوده و احتیاج کمتری به تشعشعات قوی دارد.
- حتی الامکان از استفاده کودکان از موبایل جلوگیری کنید. نسوج و بافت مغزی در کودکان نرم و در حال رشد و شکل گیری است. استفاده از موبایل می تواند به کودکان آسیب جدی برساند.
- موبایلی را انتخاب کنید که معیار SAR در آن از میزان تعیین شده 1.14 W/kg بیشتر نباشد. در غیر این صورت تشعشع بیشتر را وارد بدن خود کرده اید.
- زمانی که سیگنال دریافتی ضعیف است از موبایلتان استفاده نکنید، چرا که موبایل احتیاج به قدرت بیشتری برای ادامه ارتباط داشته و لاجرم تشعشع بالاتر دارد.
- حتی الامکان از Hands Free استفاده نمایید.
- بعد از شماره گیری و تا قبل از اطمینان از برقراری مکالمه گوشی را از سر خود دور نگه دارید.
- از خرید و استفاده از موبایلی که آنتن داخلی در خود دارد خودداری کنید تا بتوانید آنتن موبایل را تا حد امکان از سر خود دور نگه دارید.